

सबसे अधिक क्या मायने रखता है



वयोवृद्ध लोगों को अपने लिए सही
निर्णय लेने के लिए समर्थन देना



PalliativeCare
AUSTRALIA

www.dyingtotalk.org.au

प्रशामक देखभाल ऑस्ट्रेलिया (Palliative Care Australia) की बात करने के लिए तत्पर (Dying to Talk) पहल ऑस्ट्रेलियाई सरकार ने मनोभ्रंश और वृद्ध देखभाल सेवाएँ निधि (Dementia and Aged Care Services Fund) से इस परियोजना को वित्त-पोषित किया है।



What Matters Most



Supporting older people to
work out what is right for them



PalliativeCare
AUSTRALIA

www.dyingtotalk.org.au

A *Dying to Talk* initiative of Palliative Care Australia

This project was funded by the Australian Government through the Dementia and Aged Care Services Fund.

निर्देश

1. कार्डों को क्रम से तीन ढेरों में लगाएँ: बहुत महत्वपूर्ण, थोड़ा महत्वपूर्ण और महत्वहीन।
2. अपने लिए महत्वपूर्ण ऐसी किसी भी बात को लिखने के लिए रिक्त कार्डों का उपयोग करें, जिसे कार्डों में सूचीबद्ध नहीं किया गया था।
3. बहुत महत्वपूर्ण के ढेर से ऐसे 3-5 कार्ड चुनें, जो आपके लिए सबसे अधिक महत्वपूर्ण हैं।
- 4a. आपके चुने हुए कार्ड आपके लिए सबसे अधिक महत्वपूर्ण क्यों हैं, इसके कारण लिखें।
- 4b. अपने चुने हुए कार्डों के बारे में अपने परिवार, दोस्तों, डॉक्टर या अपने वृद्ध देखभाल कर्मियों के साथ बात करें।

Instructions

- 1. Sort the cards into three piles: very important, somewhat important and not important.**
- 2. Use the blank cards to write down anything important to you that was not listed on the cards.**
- 3. From the very important pile, choose 3-5 cards that are the most important to you.**
- 4a. Write down why the cards you chose are the most important to you.**
- 4b. Talk with your family, friends, a doctor or your aged care staff about the cards you have chosen.**



PalliativeCare
AUSTRALIA

अस्वीकरण

प्रशामक देखभाल ऑस्ट्रेलिया (Palliative Care Australia) इस बात को सम्मानपूर्वक अभिस्वीकृति देता है कि कार्डों का खेल - सबसे अधिक क्या मायने रखता है (What Matters Most) - कोडा एलायंस (Coda Alliance) द्वारा Archstone Foundation (आर्चस्टोन फाउंडेशन) के साथ मिलकर विकसित किए गए कार्डों के खेल - कामना करें (Go Wish) - से अभिप्रेरित है।



PalliativeCare
AUSTRALIA

Disclaimer

Palliative Care Australia respectfully acknowledges that the What Matters Most card game was guided by Coda Alliance's Go Wish card game developed with the Archstone Foundation.



सबसे अधिक क्या मायने रखता है

घूमने जाना





What Matters Most

Going on a holiday





सबसे अधिक क्या मायने रखता है

अपना पसंदीदा गाना सुनना





What Matters Most

My favourite music playing





सबसे अधिक क्या मायने रखता है

ताजी हवा में साँस लेना





What Matters Most

Access to fresh air





सबसे अधिक क्या मायने रखता है

घर से बाहर निकलना





What Matters Most

Going outside





सबसे अधिक क्या मायने रखता है

जीवन की गुणवत्ता





What Matters Most

Quality of life





सबसे अधिक क्या मायने रखता है

अपनी पसंद के स्थान पर देखभाल प्राप्त करना





What Matters Most

Being cared for in the place of my choice





सबसे अधिक क्या मायने रखता है

अपने भय और चिंताओं के बारे में बात करना





What Matters Most

Talking about my fears and worries



सबसे अधिक क्या मायने रखता है

अधिक से अधिक समय तक स्वतंत्र बने रहना

इसमें निम्नलिखित शामिल हो सकता है:

- बिना सहायता के भोजन करना
- स्वयं स्नान करना
- स्वयं कपड़े पहनना
- स्वयं शौचालय जाना



What Matters Most

Being independent for as long as possible

This could include:

- To eat without assistance**
- To shower myself**
- To dress myself**
- To go to the toilet by myself**



सबसे अधिक क्या मायने रखता है

अपनी चीजों को अपनी पसंद के व्यक्ति के लिए छोड़कर जाने की इच्छा दर्शाने वाली वसीयत रखना





What Matters Most

**Having a legal will
that says who I want
to leave my things to**





सबसे अधिक क्या मायने रखता है

अंग और ऊतक दाता बनना





What Matters Most

Being an organ and tissue donor





सबसे अधिक क्या मायने रखता है

अपनी देखभाल और उपचार के निर्णयों के बारे में सूचित और शामिल किया जाना





What Matters Most

**To be informed and
involved in decisions
about my care and
treatment**



सबसे अधिक क्या मायने रखता है

अपनी साँस्कृतिक, धार्मिक या आध्यात्मिक प्रथाओं का पालन करना

इसमें निम्नलिखित शामिल हो सकता है:

- स्वदेश वापिस जाना
- पुजारी या पादरी का उपस्थित रहना या उसे बुलाया जाना
- निधन होने के बाद 24 घंटों के अंदर शरीर को भूमि में समर्पित किया जाना



What Matters Most

Following my cultural, religious or spiritual practices

This could include:

- **Returning to a significant place**
- **Having a priest or minister present or called**
- **Being buried within 24 hours of passing away**



सबसे अधिक क्या मायने रखता है

दोस्तों और परिवार के साथ रहना

इसमें निम्नलिखित शामिल हो सकता है:

- अलविदा कहने का अवसर मिलना
- किसी के साथ बिगड़े हुए संबंध सुधारना
- अकेले न रहना





What Matters Most

Being with friends and family

This could include:

- Having the chance to say goodbye
- Making amends with someone
- Not being alone



सबसे अधिक क्या मायने रखता है

गहन चिकित्सीय देखभाल प्राप्त न करना

इसमें निम्नलिखित शामिल हो सकता है:

- पुनर्श्वासन न दिया जाना
- मशीनों से न जोड़ा जाना
- गहन देखभाल (आईसीयू) में न रखा जाना
- उपचार प्राप्त करने के लिए अपना घर छोड़कर न जाना



What Matters Most

Not receiving intensive medical intervention

This could include:

- **Not being resuscitated**
- **Not being connected to machines**
- **Not being in intensive care (ICU)**
- **Not leaving my home to receive treatment**



सबसे अधिक क्या मायने रखता है

अपने दर्द और लक्षणों का प्रबंधन किया जाना





What Matters Most

My pain and symptoms managed





सबसे अधिक क्या मायने रखता है

अपने परिवार और दोस्तों पर अपनी देखरेख की जिम्मेदारी न होना





What Matters Most

**My family and friends
not having to look
after me**





सबसे अधिक क्या मायने रखता है

सभी उपलब्ध उपचार प्राप्त
करना, भले ही इससे मुझे
बीमार महसूस हो





What Matters Most

**Receiving all
available treatments,
even if they make me
feel sick**





सबसे अधिक क्या मायने रखता है

अपने परिवार के लिए समर्थन सुनिश्चित करना





What Matters Most

Ensuring my family are supported





सबसे अधिक क्या मायने रखता है

किसी दूसरे को अपनी जिम्मेदारियाँ सौंपना





What Matters Most

Handing over my responsibilities





सबसे अधिक क्या मायने रखता है

अपने पालतू जानवरों/अन्य पशुओं की देखरेख सुनिश्चित करना





What Matters Most

Ensuring my pets/animals are looked after





सबसे अधिक क्या मायने रखता है

अपने घर, या किसी विशेष स्थान पर जाना





What Matters Most

Visiting home, or a special place





सबसे अधिक क्या मायने रखता है

अपना अंतिम सँस्कार किसी विशेष स्थान पर किया जाना





What Matters Most

Having my funeral in a special place





सबसे अधिक क्या मायने रखता है

स्वास्थ्य के बारे में निर्णय लेते समय अपने साथ किसी का उपस्थित होना





What Matters Most

Having someone with me when making health decisions





सबसे अधिक क्या मायने रखता है

किसी दूसरे के ऊपर आर्थिक रूप से निर्भर न होना





What Matters Most

**Not being financially
reliant on anyone**





सबसे अधिक क्या मायने रखता है





What Matters Most





सबसे अधिक क्या मायने रखता है





What Matters Most

