



# Ciò che conta di più



Sostegno agli anziani per  
determinare ciò che fa per loro



[www.dyingtotalk.org.au](http://www.dyingtotalk.org.au)

Una iniziativa *Dying to Talk* tramite Palliative Care Australia

Questa iniziativa è stata finanziata dal governo australiano tramite il Dementia and Aged Care Services Fund



# What Matters Most



Supporting older people to  
work out what is right for them



[www.dyingtotalk.org.au](http://www.dyingtotalk.org.au)

A *Dying to Talk* initiative of Palliative Care Australia

This project was funded by the Australian Government through the Dementia and Aged Care Services Fund.

## **Istruzioni**

- 1. Dividi le schede in tre mucchi: molto importanti, abbastanza importanti e non importanti.**
- 2. Usa le schede in bianco per annotare qualsiasi cosa che sia importante per te ma che non è elencato nelle schede.**
- 3. Dal mucchio delle schede molto importanti, scegli 3-5 schede che sono le più importanti per te.**
- 4a. Scrivi perché le schede da te scelte sono quelle per te più importanti.**
- 4b. Parla delle schede che hai scelto con familiari, amici, medici o personale che ti presta assistenza geriatrica.**

## **Instructions**

- 1. Sort the cards into three piles: very important, somewhat important and not important.**
- 2. Use the blank cards to write down anything important to you that was not listed on the cards.**
- 3. From the very important pile, choose 3-5 cards that are the most important to you.**
- 4a. Write down why the cards you chose are the most important to you.**
- 4b. Talk with your family, friends, a doctor or your aged care staff about the cards you have chosen.**



PalliativeCare  
AUSTRALIA

## **Clausola liberatoria**

**Palliative Care Australia prende rispettosamente atto che il gioco con schede 'What Matters Most' è stato orientato dal gioco con schede 'Go Wish' di Coda Alliance realizzato con la Archstone Foundation.**



**PalliativeCare**  
AUSTRALIA

## **Disclaimer**

**Palliative Care Australia respectfully acknowledges that the What Matters Most card game was guided by Coda Alliance's Go Wish card game developed with the Archstone Foundation.**



Ciò che conta di più

# Andare in vacanza





What Matters Most

# Going on a holiday







Ciò che conta di più

# Ascoltare la mia musica preferita





What Matters Most

# My favourite music playing





Ciò che conta di più

# Poter prendere una boccata d'aria fresca





What Matters Most

# Access to fresh air





Ciò che conta di più

# Uscire all'aperto





What Matters Most

# Going outside





Ciò che conta di più

# Qualità della vita





What Matters Most

# Quality of life







Ciò che conta di più

# Ricevere assistenza nel luogo di mia scelta





What Matters Most

# Being cared for in the place of my choice





Ciò che conta di più

# Parlare dei miei timori e delle mie apprensioni





What Matters Most

# Talking about my fears and worries





Ciò che conta di più

# Mantenere l'indipendenza il più a lungo possibile

Questo potrebbe includere:

- Mangiare senza assistenza
- Farmi la doccia
- Vestirmi
- Andare al gabinetto da solo



**What Matters Most**

# Being independent for as long as possible

This could include:

- To eat without assistance
- To shower myself
- To dress myself
- To go to the toilet by myself



Ciò che conta di più

# Avere un testamento legale che indica a chi voglio lasciare i miei beni





What Matters Most

**Having a legal will  
that says who I want  
to leave my things to**







Ciò che conta di più

# Essere un donatore di organi e tessuti





What Matters Most

# Being an organ and tissue donor





Ciò che conta di più

# Essere informato e partecipare alle decisioni che riguardano la mia assistenza e le mie terapie





What Matters Most

**To be informed and  
involved in decisions  
about my care and  
treatment**





Ciò che conta di più

# Seguire le mie prassi culturali, religiose o spirituali

Questo potrebbe includere:

- Tornare ad un luogo speciale
- Fare chiamare o avere presente un sacerdote o altro ministro di culto
- Farsi seppellire entro 24 ore dalla morte



PalliativeCare  
AUSTRALIA



**What Matters Most**

# **Following my cultural, religious or spiritual practices**

This could include:

- **Returning to a significant place**
- **Having a priest or minister present or called**
- **Being buried within 24 hours of passing away**



Ciò che conta di più

# Stare con amici e familiari

Questo potrebbe includere:

- **Avere l'occasione di dirsi addio**
- **Riconciliarsi con qualcuno**
- **Non essere solo**





What Matters Most

# Being with friends and family

This could include:

- Having the chance to say goodbye
- Making amends with someone
- Not being alone







Ciò che conta di più

# Non ricevere interventi medici intensivi

Questo potrebbe includere:

- Non subire interventi di rianimazione
- Non essere collegato a macchinari
- Non essere ricoverato in terapia intensiva (ICU)
- Non dovermi allontanare da casa per ricevere terapie



PalliativeCare  
AUSTRALIA



## What Matters Most

**Not receiving intensive medical intervention**

**This could include:**

- **Not being resuscitated**
- **Not being connected to machines**
- **Not being in intensive care (ICU)**
- **Not leaving my home to receive treatment**



Ciò che conta di più

# I miei dolori e sintomi tenuti sotto controllo





What Matters Most

# My pain and symptoms managed





Ciò che conta di più

# Familiari e amici non costretti a prendersi cura di me





What Matters Most

**My family and friends  
not having to look  
after me**





Ciò che conta di più

**Ricevere tutte le  
terapie disponibili  
anche se mi fanno  
star male**





What Matters Most

**Receiving all  
available treatments,  
even if they make me  
feel sick**







Ciò che conta di più

# Far sì che i miei familiari ricevano supporto





What Matters Most

# Ensuring my family are supported





Ciò che conta di più

# Passare ad altri le mie responsabilità





What Matters Most

# Handing over my responsibilities





Ciò che conta di più

# Fare in modo che i miei animali domestici siano accuditi





What Matters Most

# Ensuring my pets/animals are looked after





Ciò che conta di più

# Visitare un luogo speciale





What Matters Most

# Visiting home, or a special place







Ciò che conta di più

# Celebrare il mio funerale in un luogo speciale





What Matters Most

# Having my funeral in a special place





Ciò che conta di più

**Avere qualcuno  
accanto quando si  
prendono decisioni in  
merito alla mia salute**





What Matters Most

# Having someone with me when making health decisions





Ciò che conta di più

# Non dover dipendere economicamente da altre persone





What Matters Most

**Not being financially  
reliant on anyone**





Ciò che conta di più





## What Matters Most







Ciò che conta di più





## What Matters Most

