



Ciò che conta di più



Sostegno agli anziani per
determinare ciò che fa per loro



www.dyingtotalk.org.au

Una iniziativa *Dying to Talk* tramite Palliative Care Australia

Questa iniziativa è stata finanziata dal governo australiano tramite il Dementia and Aged Care Services Fund



What Matters Most



Supporting older people to
work out what is right for them



www.dyingtotalk.org.au

A *Dying to Talk* initiative of Palliative Care Australia

This project was funded by the Australian Government through the Dementia and Aged Care Services Fund.

Istruzioni

- 1. Dividi le schede in tre mucchi: molto importanti, abbastanza importanti e non importanti.**
- 2. Usa le schede in bianco per annotare qualsiasi cosa che sia importante per te ma che non è elencato nelle schede.**
- 3. Dal mucchio delle schede molto importanti, scegli 3-5 schede che sono le più importanti per te.**
- 4a. Scrivi perché le schede da te scelte sono quelle per te più importanti.**
- 4b. Parla delle schede che hai scelto con familiari, amici, medici o personale che ti presta assistenza geriatrica.**

Instructions

- 1. Sort the cards into three piles: very important, somewhat important and not important.**
- 2. Use the blank cards to write down anything important to you that was not listed on the cards.**
- 3. From the very important pile, choose 3-5 cards that are the most important to you.**
- 4a. Write down why the cards you chose are the most important to you.**
- 4b. Talk with your family, friends, a doctor or your aged care staff about the cards you have chosen.**



PalliativeCare
AUSTRALIA

Clausola liberatoria

Palliative Care Australia prende rispettosamente atto che il gioco con schede 'What Matters Most' è stato orientato dal gioco con schede 'Go Wish' di Coda Alliance realizzato con la Archstone Foundation.



PalliativeCare
AUSTRALIA

Disclaimer

Palliative Care Australia respectfully acknowledges that the What Matters Most card game was guided by Coda Alliance's Go Wish card game developed with the Archstone Foundation.



Ciò che conta di più

Andare in vacanza





What Matters Most

Going on a holiday





Ciò che conta di più

Ascoltare la mia musica preferita





What Matters Most

My favourite music playing





Ciò che conta di più

Poter prendere una boccata d'aria fresca





What Matters Most

Access to fresh air





Ciò che conta di più

Uscire all'aperto





What Matters Most

Going outside





Ciò che conta di più

Qualità della vita





What Matters Most

Quality of life





Ciò che conta di più

Ricevere assistenza nel luogo di mia scelta





What Matters Most

Being cared for in the place of my choice





Ciò che conta di più

Parlare dei miei timori e delle mie apprensioni





What Matters Most

Talking about my fears and worries





Ciò che conta di più

Mantenere l'indipendenza il più a lungo possibile

Questo potrebbe includere:

- Mangiare senza assistenza
- Farmi la doccia
- Vestirmi
- Andare al gabinetto da solo



What Matters Most

Being independent for as long as possible

This could include:

- To eat without assistance**
- To shower myself**
- To dress myself**
- To go to the toilet by myself**



Ciò che conta di più

Avere un testamento legale che indica a chi voglio lasciare i miei beni





What Matters Most

**Having a legal will
that says who I want
to leave my things to**





Ciò che conta di più

Essere un donatore di organi e tessuti





What Matters Most

Being an organ and tissue donor





Ciò che conta di più

Essere informato e partecipare alle decisioni che riguardano la mia assistenza e le mie terapie





What Matters Most

**To be informed and
involved in decisions
about my care and
treatment**





Ciò che conta di più

Seguire le mie prassi culturali, religiose o spirituali

Questo potrebbe includere:

- Tornare ad un luogo speciale
- Fare chiamare o avere presente un sacerdote o altro ministro di culto
- Farsi seppellire entro 24 ore dalla morte



PalliativeCare
AUSTRALIA



What Matters Most

Following my cultural, religious or spiritual practices

This could include:

- Returning to a significant place
- Having a priest or minister present or called
- Being buried within 24 hours of passing away



Ciò che conta di più

Stare con amici e familiari

Questo potrebbe includere:

- **Avere l'occasione di dirsi addio**
- **Riconciliarsi con qualcuno**
- **Non essere solo**





What Matters Most

Being with friends and family

This could include:

- Having the chance to say goodbye
- Making amends with someone
- Not being alone





Ciò che conta di più

Non ricevere interventi medici intensivi

Questo potrebbe includere:

- Non subire interventi di rianimazione
- Non essere collegato a macchinari
- Non essere ricoverato in terapia intensiva (ICU)
- Non dovermi allontanare da casa per ricevere terapie





What Matters Most

Not receiving intensive medical intervention

This could include:

- **Not being resuscitated**
- **Not being connected to machines**
- **Not being in intensive care (ICU)**
- **Not leaving my home to receive treatment**



Ciò che conta di più

I miei dolori e sintomi tenuti sotto controllo





What Matters Most

My pain and symptoms managed





Ciò che conta di più

Familiari e amici non costretti a prendersi cura di me





What Matters Most

My family and friends not having to look after me





Ciò che conta di più

**Ricevere tutte le
terapie disponibili
anche se mi fanno
star male**





What Matters Most

**Receiving all
available treatments,
even if they make me
feel sick**





Ciò che conta di più

Far sì che i miei familiari ricevano supporto





What Matters Most

Ensuring my family are supported





Ciò che conta di più

Passare ad altri le mie responsabilità





What Matters Most

Handing over my responsibilities





Ciò che conta di più

Fare in modo che i miei animali domestici siano accuditi





What Matters Most

Ensuring my pets/animals are looked after





Ciò che conta di più

Visitare un luogo speciale





What Matters Most

Visiting home, or a special place





Ciò che conta di più

Celebrare il mio funerale in un luogo speciale





What Matters Most

Having my funeral in a special place





Ciò che conta di più

**Avere qualcuno
accanto quando si
prendono decisioni in
merito alla mia salute**





What Matters Most

Having someone with me when making health decisions





Ciò che conta di più

Non dover dipendere economicamente da altre persone





What Matters Most

**Not being financially
reliant on anyone**





Ciò che conta di più





What Matters Most





Ciò che conta di più





What Matters Most

