



PalliativeCare
AUSTRALIA



心灵、宗
教和文化
愿望

儿科安宁疗护

心灵、宗教和文化 愿望

本文将讲解心灵、宗教和文化背景会如何影响您家人的意愿。本文旨在让您感到有信心，无论您的价值观或信仰是什么，都能够让专业人士按照您的价值观或信仰来照顾您的孩子。

当发现孩子可能无法按照您为他们规划的样子生活，特别是他们可能会在成年之前死去，这会颠覆您的生活并带来毁灭性的打击。它会使您质疑您此前所相信的一切，并且会让您感到疑惑，“为什么是我”？

没有宗教信仰，还能感到心灵安慰吗？

在了解到您的孩子病得很重时是令人悲痛的，而且此时无论您是否有宗教信仰，往往在这个时刻都会陷入对心灵的深刻思考中。

灵性指的是作为人特有的东西——赋予人生命意义和价值的东西，因此不同人对灵性的理解有深刻的个人性和主观性。它可能涉及对于生命、意义、道德和价值观的疑问和担忧，并且可以包含我们对于自己和自身、他人、周围世界之间关系的理解，而有时也包含人与神或神灵之间的关系，但这并不是一定的。

灵性是任何宗教不可分割的一部分，但如果人们不信仰宗教或信奉神灵，它也可以成为个人生活中很有意义的一部分。

灵性是一个人生活中非常个人化的部分，对每个人来说都是独一无二的。

如何确保我的宗教倾向会受到尊重？

如果您信仰宗教，对于生命结束和离世后会发生的事情通常会举行特定的仪式。

即使您不是一个活跃或虔诚的信徒，您可能仍然会觉得这些仪式对您和您的家人来说是很重要的。人们通常可以从仪式中获得很大的安慰，包括阅读宗教典籍，或者在您的孩子生命的最后几天或几个小时里在他们身边放置各种宗教物品，比如宗教典籍、念珠或圣像。如果这是您所希望的，您完全可以要求让一位宗教领袖前来您家或者您孩子所在的护理机构进行探访。他们可以回答您所遇到的任何问题，引导您做出决定，为您提供安慰或带领您进行祷告或冥想。

如何保证我的文化倾向会得到尊重？

不同的文化对疾病和死亡通常有着特定的态度，并且根据被照顾者的年龄和性别的差异可能会有不同的做法。这种文化多样性导致关于治疗方式和孩子应该得到怎么样的护理的问题上存在许多不同看法。

医护人员通常会意识到不同文化态度的差异，并且应该能够帮助满足您的愿望。

然而，有时候，专业人士可能不了解某些文化习俗，但他们应该持开放的态度去了解您的文化，以及明白到这会影响您希望孩子能得到哪一种方式的照顾。请确保您和孩子的护理团队人员沟通，协助他们了解您的文化，以及您具体会希望他们能做到什么。

如果您的母语不是英语，而且您需要支持来帮助您讲解您的文化价值观，或帮助您阐明您的愿望，请向护理团队人员要求提供口译员。您还可以要求请社区领袖与负责照顾您孩子的专业人士面谈，帮助解释您的文化背景，以及这会如何影响到您对孩子护理的愿望。

我对孩子护理的愿望能够实现吗？

每个家庭都有其独特的心灵、宗教、文化、信仰和价值观。无论您希望如何护理您的孩子，这些都应该得到支持您和您孩子的团队的尊重，并且他们应该努力尽可能地满足您的愿望。

专业人士不应假设任何事。正因为您属于特定的宗教或文化，他们应该明白，即使一个人归属于某个特定的宗教或文化背景，但每个人都会有不同的价值观和信仰，并且会以不同的方式来诠释自己的精神世界。如果您不是一个信仰团体的活跃成员，专业人士不应假设您会不想要执行任何仪式、做任何祷告，或与宗教领袖谈话。

灵性、宗教和文化是紧密地交织在一起的，而且可能是非常多变灵活的。许多家庭中会有多种文化和/或多种信仰的情况，许多家庭可能是中途搬到澳大利亚生活的，这意味着他们保持或尊重两种文化和社会的价值观。

有些人虽然可能信仰并不是基督教，但他们仍然重视一些历史上以基督教价值观为基础的澳大利亚式的仪式或做法。因此在他们为下一步的事做决定时，可能会借鉴两种宗教背景。

无论您的愿望如何，不管它们是反映出了一种信仰、两种或两种以上信仰或文化的典型价值观，或者根本没有信仰。您都有权坚持您的信仰，并且可以安心和照顾您的孩子的任何人讨论您的信仰和价值观。所有专业人员都应该尽可能地帮助您实现您的愿望。

能为我提供什么样的支持？

在您的孩子患病期间、临终阶段和他们离世后，您无疑会想和别人倾谈您的感受。

与家人和朋友谈谈您正在经历的事情是一个好主意，但有时候您可能觉得他们根本没有“明白”，因为他们没有和您一样经历过这些事情。您也可能想和一个与您所处的情况没有情感关联的人交谈，您可以确信他/她不会评判您。

大多数医院和安养疗护服务中心可能会提供心灵护理团队或牧师服务，如果您在家护理您的孩子，他们也应该能够帮助您与当地的服务取得联系。

什么是心灵护理团队或牧师服务？

这些专业人员受过专业培训，能够与您讨论情绪和个人问题。无论您的信仰是什么，他们都可以帮助您通过运用心灵或宗教的背景来尝试理解所发生的事情。

他们将帮助您探索您的情感、态度和信仰，并与您谈论您可能遇到的任何问题或疑虑。您与心灵护理团队或牧师服务成员进行的任何对话都将完全保密。您可以确信他们不会随意评判您。您可以在孩子的护理过程中随时要求使用心灵护理团队或牧师服务。根据您使用的医院或安养疗护服务中心，他们可能会要求您先进行预约，但通常他们可以根据要求提供7天24小时全天候服务。在紧急情况下，许多服务机构都会随时为您提供这些专业人员。除了与您交谈之外，精神关怀和牧师服务的专业人士还可以帮助安排宗教服务，尤其是在没有时间计划或不能及时联系您熟悉的宗教领袖的情况下。

医院和安养疗护服务中心通常会有一个安静的房间或多元信仰的祈祷室，您可以在白天或晚上的任何时间去祈祷、冥想，或只是有一些安静的时间来反思。一些医院和安养疗护服务中心会保留宗教制品、标志或者圣书以供家庭使用。这项服务并非在所有地区都可用，并且可能不适用于所有宗教，特别是那些在澳大利亚不常见的宗教。

如果牧师或心灵护理团队的成员与一种信仰相关联，而您属于另一个宗教社区或没有信仰，这并不意味着他们无法帮助您。通常情况下，他们可以通过与您进行更广泛的交谈，了解您的感受以及这一切意味着什么。在许多情况下，心灵护理专业人员对许多信仰都有着深入的了解，并且在整个宗教社区内保持联系，并可在需要时寻求其他信仰成员的帮助。

“如果您不信教，您仍然可以与您的牧师谈论心灵问题、情绪健康和重要问题，而不用担心他们想要讨论宗教。”

他们会很乐意与任何人交谈，包括那些没有信仰或心灵需要的人，他们的职责不是将您“转化”为他们的宗教。如果您不信教，您仍然可以与您的牧师谈论精心灵问题、情绪健康和其他重要问题，而不用担心他们想要讨论宗教。

如果我对某件事不理解该怎么办？

如果英语不是您的母语，可能很难告诉护理团队您希望为孩子做些什么。您可能会感觉很难理解医生或护士向您解释关于您孩子的病情。您有权要求一名口译员来帮助您。

即使英语是您的母语，您也可能无法理解专业人士使用的所有医学术语。您能够了解他们所说的一切是很重要的，以及需要明白为您的孩子正在计划的任何治疗相关的影响和风险。如果您不明白任何术语，请提问并要求您的医生以您能理解的方式来解释这些术语。

您也可以要求他们写下他们所说的话，以便您以后阅读。如果您发现很难理解关于您孩子的病情或护理情况的书面或口述信息，请要求把这些信息以一种对您来说很清楚的方式告知您。如果您有视觉或听力障碍，您可以要求会打手语的人协助，或使用盲文给您提供信息。除非护理团队知道您完全清楚将要发生的事情，并且愿意继续进行，否则该团队不会想对您的孩子实施任何治疗。

《太阳照在开满粉红色花朵的大树上》 | 创作者尼古拉斯，7岁