

# 找到可靠信息

了解您孩子的病情是管理他们护理安排的一个重要部分。了解可能会发生的事情以及如何应对也将有助于您更了解情况并给予您更大的控制感。可能会找到大量关于孩子所患疾病的信息，然而请务必确认信息的可靠性以及是否与您的情况相关。

## 与您的护理团队讨论

有关医疗健康信息的最佳来源是您孩子的护理团队。不要害怕索取更多的信息。有时候，您的问题可能无法得到绝对肯定的回答。一个孩子可以有一系列生命期受限的症状，但却无法完全诊断出疾病或病因是什么。即使您孩子的病情有不确定性，您也可以期望您的护理团队会诚实地回答您的问题。

您可能会想询问护理团队如下一些问题：

- › 随着孩子的病情发展，会发生什么事？
- › 这种治疗或手术的结果可能会是什么？
- › 可以做些什么来保持我孩子舒适？
- › 我的孩子要如何以及在哪里获得护理服务？
- › 办公时间以外如何获得服务？

以下的做法也会有帮助：

- › 事先写下您的问题或疑虑，以便您在与护理团队见面时不会忘记任何事情。
- › 如果您不明白某事，请护理团队重复并澄清有关信息。
- › 向护理团队咨询可以从什么途径获取更多信息。
- › 在会面或重要的决策讨论会后，向护理团队索取一份会面讨论和决策内容的书面简报可能会有帮助。

## 其他医疗健康信息来源

虽然许多地方都可以找到医疗健康信息，但这些信息可能不如您的护理团队和其他医疗服务提供者所提供的信息那样可靠。最好仔细评估其他信息来源，因为这些信息可能不准确并且有危险性或具有误导性的。

在社交媒体网站上与朋友聊天可能对获取社交支持非常有帮助，但这不能替代接受正规的医疗建议。您可能也在考虑通过使用您的个人社交网络来筹集资金，但这种行为可能会给家庭带来压力。如果您有兴趣了解更多关于某个您听说过的治疗方法，您可以和您的护理团队讨论这些信息，这样他们就可以和您一起找出最好的方案。

搜索其他补充信息时需要注意的一些问题包括：

- › 谁提供这些信息？他们是否具备医疗专业资格？
- › 这些信息是否是最新的？
- › 这些信息是通俗易懂还是写满了许多看不懂的词语？
- › 信息中是否包括其他可靠来源的链接？
- › 这个信息的来源是否因为某种原因在推广特定的产品？
- › 消息来源是否探讨了相关的好处和风险？
- › 有没有办法联系作者？