

选择丧葬事宜负责人

葬礼是纪念孩子并庆祝所有关于他们的美好回忆的时刻，也是分享他们的故事、您的回忆和悲伤的时刻，同时也是一个让家人和朋友道别的机会。

您需要联系丧葬事宜负责人来安排葬礼。您可能希望联系多位丧葬事宜负责人后，再从中选择让您感觉最舒服的一位。您可以在家中、办公室或让您感觉舒适的地方与他们见面。

葬礼安排不必匆忙。花点时间做决定很重要，在您准备好之后再做决定。您的社工或支持团队可以在这个过程中给您提供支持。

在您选择丧葬事宜负责人时，使用下列的提问列表可能会有帮助。

- › 如果我想要看我的孩子，我们与家人可以看望的次数有限制吗？我们是否需要预约？
- › 我们可以把孩子的遗体安放在家中吗？
- › 如果我想看，我可以在孩子的遗体被放入棺木之前参与清洗、穿衣和照看我孩子的身体吗？
- › 收取哪些费用，有哪些服务是可选的？葬礼费用相差很大。您必须知道您将获得哪些服务，以及每个部分将花费多少。建议您联系几个不同的丧葬事宜负责人，并获得他们的详细列出各个项目费用的书面报价。同时询问他们是否提供分期付款计划。

- › 什么是防腐蚀处理？有必要吗？会涉及什么？费用多少？我为什么要考虑这个？
- › 您们通常会使用化妆品吗？一些家长对未经允许给他们的孩子化妆感到不满。
- › 棺木有哪些样式？我可以选择特殊颜色或者装饰棺木吗？
- › 会选择什么样的花、气球或者鸽子？如果我们想要，我们能自行安排吗？
- › 我有一些文化和宗教信仰的需求丧葬事宜负责人能否尊重我的需求？
- › 选择土葬或火化会涉及些什么？
- › 什么时候可以将我孩子的骨灰安放家中？
- › 我们是否应该让家中其他孩子参与？我们应该如何让他们参与？

欲了解更多信息，请浏览红鼻子丧亲支持服务中心 (Red Nose Grief and Loss)：

rednosegriefandloss.com.au/support/article/arranging-your-childs-funeral

改编自：Drew, D. 儿科安宁疗护：在家照顾孩子。兰德威克悉尼儿童医院。2005。