

我的孩子可以在哪里接受看护？

儿童可以在家中、医院，或有时在临终关怀中心处接受看护。尽管许多家庭选择留在家中看护，但有时这可能会变得太困难，而且也要考虑到孩子需要的额外医疗支持。请务必牢记，如果您改变主意，可以随时带孩子前往医院或临终关怀中心。

早期

通常也是安宁疗护的早期阶段，儿童的情况看起来相当好，出现的症状也可能很少。他们可能在家、去上学并且参加家庭活动。

大多数孩子会表示希望少去医院。随着孩子病情的恶化和症状的不断发展，您的护理团队将需要进行更多的定期随访。取决于您家庭的所在地点，这种随访可能是通过电话、视频会议、家访或者前往医院来进行。有时，孩子可能需要住院或进入儿童临终关怀中心来进行评估、治疗困难症状，或进行“短时间休息”（暂息护理）。

随着孩子的病情发展

随着孩子病情的发展，对家庭来说，提前决定最后的日子是在家中、医院中还是在儿童临终关怀中心里度过是十分重要的。您的孩子可能对自己在何处接受看护有着明确的看法。而有些家庭会认为孩子将不得不在医院度过最后的日子，对于一些人来说，这也是他们最好的选择。然而，在适当的支持下，许多家庭还是宁愿让孩子留在家中。有时孩子可能要在位于首府城市的儿童医院度过很长时间，但是您还是有可能把孩子安排到最靠近您家的医院接受看护。在有些州内，儿童临终关怀中心也是一个选择。

如果您决定在家中看护，您将需要先获得儿科医生、当地医生、医院护理专家和 / 或社区护士的许可。如有需要，可安排护士每日上门探访。护士能协助管理疼痛和其他症状，提供情感上的支持，并协助您照料孩子。您的护理团队可能会安排在家中供应药物和其他用品来协助持续的护理，并在小孩病情发生变化时能够尽量不需要去医院处理。您的护理团队还将调查您家中是否需要额外的设备（例如，床上用品、行动辅助设备和洗澡辅助设备）。

您可能会发现，对于选择医院、家庭护理还是儿童临终关怀中心这个问题上，您的想法会摇摆不定。这是可以理解的，在您孩子患病的期间您都可以改变主意。如果任何时候您感到医院护理更合适，医院可以提供一张床位。如果您的孩子住院，在情况允许下孩子会进入单人病房内接受护理。您可以把这间病房改造成睡房，通过从家中带来被子、枕头、孩子喜爱的玩具、照片和其他特殊物品，让孩子对房间感觉更熟悉。

资料来源：《癌症儿童安宁护理——家长指南》，昆士兰州政府，布里斯班皇家儿童医院，2002年。