

# How palliative care can help

If you have an incurable or terminal illness, your local palliative care service can provide you and your family with support such as:

1. A nurse calling you or visiting your home to see how you are going;
2. Help to manage any physical problems such as pain, so you are more comfortable;
3. Help to understand how some things might change – things such as taste, how much food you want to eat, your energy levels;
4. Talking to your family members if they are tired or distressed;
5. Help to talk to doctors and other health providers;
6. Help to understand all about your medications - what it is, what it does and when it should be taken;
7. Help to understand your options for treatment in Australia and helping you to choose what is best for you;
8. Arrange for you to have equipment to help you in your home, including a hospital bed, shower chair, wheelchairs etc (a small cost may apply);
9. Arrange respite in the home for family and carers, so they have a chance to rest;
10. Help to understand where financial help can be available, and how to access it;
11. Help to meet spiritual care needs and manage grief;
12. Help to find other services you may need.



# Como os cuidados paliativos podem ajudar

**Se você tem uma doença incurável ou terminal, o seu provedor local de cuidados paliativos pode fornecer a você e sua família serviços como:**

Esclarecimento sobre opções de tratamento na Austrália e assistência para escolher o que lhe é mais adequado.

Ajuda com problemas físicos, como por exemplo, alívio de dores.

Disponibilização de equipamentos para ajudá-lo em casa, como por exemplo, cama de hospital, cadeira de banho, cadeiras-de-rodas etc.

Esclarecimento de quais ajudas financeiras estão disponíveis e como acessá-las.

Viabilização de descanso de familiares e cuidadores no lar de tempos em tempos.

Esclarecimento sobre os impactos no seu dia-a-dia, como por exemplo, alteração de: paladar, quantidade alimentos ingeridos e níveis de energia.

Aconselhamento para membros da família quando eles estiverem cansados ou angustiados.

Esclarecimento sobre seus medicamentos: objetivo, dosagem e frequência.

Uma enfermeira ligando para você ou visitando sua casa para acompanhar o seu progresso.

Assistência para encontrar outros serviços de seu interesse/ necessidade.

Assistência para interagir com médicos e outros profissionais de saúde.

Assistência para acessar práticas espirituais e para lidar com o luto.