

Tìm kiếm thông tin đáng tin cậy



Giáo dục bản thân về căn bệnh của con là một phần quan trọng trong việc quản lý sự chăm sóc con. Hiểu biết việc gì có thể xảy ra và cách phản ứng cũng sẽ giúp quý vị hiểu biết hơn và cho quý vị cảm giác kiểm soát được nhiều hơn. Có thể có rất nhiều thông tin về căn bệnh của con nhưng điều quan trọng là cố gắng đảm bảo thông tin đó đáng tin cậy và phù hợp với hoàn cảnh của quý vị.

Nói chuyện với toán chăm sóc

Toán chăm sóc con quý vị là nguồn thông tin sức khỏe tốt nhất. Đừng e ngại yêu cầu thêm thông tin. Đôi khi, các câu hỏi của quý vị có thể sẽ không được trả lời một cách hoàn toàn chắc chắn. Trẻ có thể có một số triệu chứng giới hạn sự sống nhất định nhưng không có một chẩn đoán đầy đủ về căn bệnh hoặc các nguyên do gây bệnh là gì. Cho dù có sự không rõ ràng về bệnh của con, điều quý vị có thể mong đợi là toán chăm sóc trả lời các câu hỏi của mình một cách thành thật.

Một số câu hỏi quý vị có thể muốn hỏi toán chăm sóc là:

- › Tôi có thể dự kiến điều gì xảy ra khi bệnh của con càng nặng?
- › Tôi có thể hy vọng gì ở điều trị hay thủ tục này?
- › Có thể làm gì để cho con được dễ chịu?
- › Con tôi được chăm sóc ở đâu và như thế nào?
- › Các dịch vụ được cung cấp như thế nào sau giờ làm việc?

Ngoài ra cũng nên:

- › Viết xuống trước các câu hỏi hoặc lo ngại để quý vị đừng quên bất cứ điều gì khi gặp toán chăm sóc.
- › Nếu có bất cứ điều gì quý vị không hiểu, nhờ toán chăm sóc lặp lại và giải thích rõ thông tin.
- › Nhờ toán chăm sóc cho biết đến đâu để lấy thêm thông tin.
- › Sau khi dự một cuộc họp hoặc một buổi đưa ra quyết định quan trọng, nên nhờ một người trong toán chăm sóc viết một bản tóm lược những điều đã bàn và quyết định.

Các nguồn thông tin sức khỏe khác

Mặc dù thông tin sức khỏe có thể tìm thấy ở nhiều nơi, thông tin có thể không đáng tin cậy bằng thông tin từ toán chăm sóc và những nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe khác. Tốt nhất nên cẩn thận đánh giá các nguồn thông tin khác vì có thể nó không chính xác và có thể nguy hiểm hoặc gây sự hiểu lầm.

Trò chuyện với bạn bè qua mạng xã hội có thể rất hữu ích cho việc hỗ trợ về mặt xã hội, nhưng không thay thế được lời khuyên y khoa phù hợp. Quý vị có thể nghĩ đến việc gây quỹ qua cộng đồng của riêng mình nhưng những nỗ lực này đi kèm với những sự căng thẳng cho gia đình. Nếu muốn biết thêm về một điều trị cụ thể mà quý vị đã nghe qua, quý vị có thể bàn thông tin này với toán chăm sóc để họ có thể cùng quý vị tìm phương án tốt nhất.

Một số câu hỏi nên hỏi khi tìm kiếm thêm thông tin bao gồm:

- › Ai cung cấp thông tin? Họ có đủ trình độ chuyên môn trong lĩnh vực chăm sóc sức khỏe không?
- › Tính cập nhật của thông tin?
- › Thông tin có dễ hiểu không hay đầy những từ lạ?
- › Có những kết nối đến các nguồn khác đáng tin cậy không?
- › Có lý do tại sao nguồn thông tin này lại quảng cáo một sản phẩm nhất định không?
- › Nguồn thông tin có bàn đến những điểm thuận lợi và rủi ro không?
- › Có cách nào để liên lạc tác giả không?