

我的孩子可以在哪裡接受看護？

兒童可以在家中、在醫院，或有時在臨終關懷中心處接受看護。儘管許多家庭選擇留在家中看護，但有時這可能會變得太困難，而且也要考慮孩子需要的額外醫療支援。請記住，如果您改變主意，可以隨時帶孩子前往醫院或臨終關懷中心。

早期

通常也是安寧療護的早期階段，兒童的情況看起來相當好，出現的症狀也可能很少。他們很可能在家、去上學並且參加家庭活動。

大多數孩子會表示希望少去醫院。隨著孩子病情的惡化和症狀的不斷發展，您的護理團隊將需要進行更多的定期跟進。取決您居住的地點，有關的跟進可能是通過電話、視訊會議、家訪或者前往醫院來進行。有時，孩子可能需要住院或入住兒童臨終關懷中心來進行評估、治療困難症狀，或進行「短時間休息」（暫息護理）。

隨著您孩子的病情發展

隨著孩子病情的發展，對家庭來說，提前決定最後的日子是在家中、在醫院還是在兒童臨終關懷中心度過是至關重要的。您的孩子可能對自己在何處接受看護有著明確的看法。而有些家庭會認為孩子將不得不在醫院度過最後的日子，對於一些人來說，這也是他們最好的選擇。然而，在適當的支援下，許多家庭還是寧願讓孩子留在家中。有時孩子可能要在首府城市的兒童醫院度過很長的一段時間，但您還是有可能能夠把孩子安排到最靠近您家的醫院接受看護。在有些州內，兒童臨終關懷中心也是一個選擇。

如果您決定家中看護，您將需要先獲得兒科醫生、當地醫生、醫院護理專家和 / 或社區護士的許可。如有需要，可安排護士每日上門探訪。護士能協助處理疼痛和其他症狀，提供情感上的支援，並協助您照料孩子。您的護理團隊可能會安排在家中供應藥物和其他用品來協助持續的護理，並在孩子病情發生變化時能夠儘量不需要去醫院處理。您的護理團隊還將調查您家中是否需要額外的設備（例如，床上用品、行動輔助設備和洗澡輔助設備）。

您可能會發現，對於選擇醫院、在家中看護還是兒童臨終關懷中心這個問題時，您的想法會搖擺不定。這是可以理解的，在您的孩子患病的期間您都可以改變主意。如果任何時候您感到醫院護理更合適，醫院可以提供一張床位。如果您的孩子住院，院方會盡可能安排孩子進入單人病房接受護理。您可以把這間病房改造成睡房，通過從家中帶來被子、枕頭、孩子喜愛的玩具、照片和其他特殊物品，讓孩子對房間感覺更熟悉。

資料來源：《癌症兒童安寧療護——家長指南》，昆士蘭州政府，布里斯班皇家兒童醫院，2002年。