



PalliativeCare
AUSTRALIA



心靈、宗教和文化的願望

兒科安寧療護

心靈、宗教和文化的願望

本文將講解心靈、宗教和文化背景會如何影響您家人的意願。本文旨在讓您感到有信心，無論您的價值觀或信仰是什麼，都能夠讓專業人士按照您的價值觀或信仰來照顧您的孩子。

當發現孩子可能無法按照您為他們規劃的生活，特別是他們可能會在成年之前死去，這會令您感到悲傷，顛覆您的生活並帶來毀滅性的打擊。它會使您質疑您此前所相信的一切，讓您感到疑惑，「為什麼是我」？

沒有宗教信仰，還能感到心靈安慰嗎？

在瞭解到您的孩子病得很重時是令人悲痛的，而且此時無論您是否有宗教信仰，往往在這個時候都會陷入對心靈的深刻思考中。

靈性指的是作為人特有的東西——賦予人生命意義和價值的東西，因此不同人對靈性的理解有著是深刻的個人性和主觀性。它可能涉及對於生命、意義、道德和價值觀的疑問和擔憂，並且可以包含我們對於自己與自身、他人、周圍世界之間關係的理解，而有時也包含人與神或神靈之間的關係，但這並不是一定的。

靈性是任何宗教不可分割的一部分，但如果人們不信奉宗教或信奉神，它也可以成為個人生活中有意義的一部分。

靈性是一個人生活中非常個人化的部分，對每個人來說都是獨一無二的。

如何確保我的宗教傾向會受到尊重呢？

如果您信仰一種宗教，對於生命結束和離世後會發生的事情通常會舉行特定的儀式。

即使您不是一個活躍或虔誠的信徒，您可能仍然會覺得這些儀式對您和您的家人來說是很重要的。人們通常可以從宗教儀式中獲得很大的安慰，包括閱讀宗教典籍，或者在您的孩子生命的最後幾天或幾個小時裡在他們身邊放置各種宗教物品，比如聖書、念珠或聖像。如果這是您想要的，您完全可以要求讓一位宗教領袖來您家或者您孩子所在的護理機構進行探訪。他們可以回答您所遇到的任何問題，引導您做出決定，為您提供安慰或帶領您進行禱告或冥想。

如何保證我的文化傾向會受到尊重呢？

不同文化通常對疾病和死亡通常有著特定的態度，並且根據被照顧者的年齡和性別的差異可能有不同的做法。這種文化多樣性導致關於治療方式和孩子應該得到怎麼樣護理的問題上存在許多不同看法。

醫護人員通常會意識到不同文化態度的差異，並且應該能夠幫助滿足您的願望。

然而，有時候，專業人士可能不了解某些文化習俗，但他們應該持開放的態度去瞭解您的文化，以及明白到這會如何影響您希望您孩子能得到哪一種方式的照顧。請確保您與您孩子的護理團隊人員溝通，協助他們瞭解您的文化，以及您具體會希望他們能做到什麼。

如果您的母語不是英語，而且您需要支援來幫助您講解您的文化價值觀，或幫助您闡明您的願望，請向護理團隊人員要求提供口譯員。您還可以要求請社區領袖與負責照顧您孩子的專業人士面談，幫助解釋您的文化背景，以及這會如何影響到您對孩子護理的願望。

我對孩子護理的願望能夠實現嗎？

每個家庭都有其獨特的心靈、宗教、文化、信仰和價值觀。無論您希望如何護理您的孩子，這些都應該得到支援您和您孩子的團隊的尊重，並且他們應該努力盡可能地滿足您的願望。

專業人士不應假設任何事。正因為您屬於特定的宗教或文化，他們應該明白，即使一個人歸屬於某個特定的宗教或文化背景，但每個人都會有不同的價值觀和信仰，並且會以不同的方式來詮釋自己的精神世界。如果您不是一個信仰團體的活躍成員，專業人士不應假設您會不想要執行任何儀式，做任何禱告，或與宗教領袖談話。

靈性、宗教和文化是緊密地交織在一起的，而且可能是非常多變靈活的。許多家庭中會有多種文化和/或多種信仰，許多家庭可能是中途搬到澳大利亞生活的，這意味著他們保持或尊重兩種文化和社會的價值觀。

有些人雖然可能信仰的並不是基督教，但他們仍然重視一些歷史上以基督教價值觀為基礎的澳大利亞式的儀式或做法。因此在他們為下一步的事做決定時，可能會借鑒兩種宗教背景。

無論您的願望如何，不管它們是否反映出了一種信仰、兩種或兩種以上信仰或文化的典型價值觀，或者根本沒有信仰。您都有權堅持您的信仰，並且可以安心和照顧您的孩子的任何人地討論您的那些信仰和價值觀。所有專業人員都應該能夠盡可能地幫助您實現您的願望。

能為我提供什麼樣的支援？

在您的孩子患病期間、臨終階段和他們離世後，您無疑會想和別人傾談您的感受。

與家人和朋友談談您正在經歷的事情是一個好主意，但有時候您可能覺得他們根本沒有「明白」，因為他們沒有和您一樣經歷過這些事情。您也可能想和一個與您所處的情況沒有情感關聯的人交談，您可以確信他/她不會評判您。

大多數醫院和安養療護服務中心可能會提供心靈護理團隊或牧師服務，如果您在家護理您的孩子，他們也應該能夠幫助您與當地的服務取得聯繫。

什麼是心靈護理團隊或牧師服務？

這些專業人員受過專業培訓，能夠與您討論情緒和個人問題。無論您的信仰是什麼，他們都可以幫助您通過運用心靈或宗教的背景來嘗試並理解所發生的事情。

他們將幫助您探索您的情感、態度和信仰，並與您談論您可能遇到的任何問題或疑慮。您與心靈護理團隊或牧師服務成員之間進行的任何對話都將完全保密。您可以確信他們不會隨意評判您。您可以在孩子的護理過程中隨時要求使用心靈護理團隊或牧師服務。根據您使用的醫院或安養療護服務中心，他們可能會要求您先進行預約，但通常他們可以根據要求提供 7 天 24 小時全天候服務。在緊急情況下，許多服務中心都會隨時為您提供這些專業人員服務。除了在那裡面談之外，尤其是在沒有時間計劃或不能及時聯繫您熟悉的宗教領袖的情況下，心靈護理和牧師服務的專業人士還可以協助安排宗教服務。

醫院和安養療護服務中心通常會有一個安靜的房間或多元信仰的祈禱室，您可以在白天或晚上的任何時間去祈禱、冥想，或只是有一些安靜的時間來反思。一些醫院和安養療護服務中心保留宗教製品、標誌或者聖書以供家庭使用。這項服務並非在所有地區都可用，並且可能不適用於所有宗教，特別是那些在澳大利亞不常見的宗教。

如果牧師或心靈護理團隊的成員與一種信仰相關聯，而您屬於另一個宗教社區或沒有信仰，這並不意味著他們無法幫助您。通常情況下，他們可以通過與您進行更廣泛的交談，瞭解您的感受以及這一切意味著什麼。在許多情況下，心靈護理專業人員對許多信仰都有著深入的瞭解，並且在整個宗教社區保持聯繫，並可在需要時尋求其他信仰成員的協助。

「如果您不信教，您仍然可以與您的牧師談論心靈問題、情緒健康和重要問題，而不用擔心他們想要討論宗教。」

他們會很樂意與任何人交談，包括那些沒有信仰或心靈需要的人，他們的職責不是將您「轉化」為他們的宗教。如果您不信教，您仍然可以與您的牧師談論心靈問題、情緒健康和其他重要問題，而不用擔心他們想要討論宗教。

如果我不明白某些事可以怎麼辦？

如果英語不是您的母語，可能很難告訴護理團隊您希望為孩子做些什麼。您可能會感覺很難理解醫生或護士向您解釋關於您孩子的病情。您有權要求一名口譯員來幫助您。

即使英語是您的母語，您也可能無法理解專業人士使用的所有醫學術語。您能夠瞭解他們所說的一切時很重要的，以及需要明白為您的孩子正在計劃的任何治療相關的影響和風險。如果您不明白任何術語，請提問並要求您的醫生以您能理解的方式解釋這些術語。

您也可以要求他們寫下他們所說的話，方便您以後閱讀。如果您發現很難理解關於您孩子的病情或護理情況的書面或口述資訊，請要求把這些訊息以一種對您來說很清楚的方式告知您。如果您有視覺或聽力障礙，您可以要求會打手語的人協助，或使用盲文給您提供資訊。除非護理團隊知道您完全清楚將要發生的事情，並且願意繼續進行，否則該團隊不會想對您的孩子實施任何治療。

《太陽照在開滿粉紅色花朵的大樹上》 | 創作者尼古拉斯，7歲