



Con tôi sẽ được chăm sóc ở đâu?

Trẻ em có thể được chăm sóc ở nhà, ở bệnh viện, hoặc đôi khi ở một nơi chăm sóc cận tử. Trong khi có nhiều gia đình chọn tiếp tục ở nhà, việc này đôi khi có thể khó khăn và cần sự hỗ trợ y khoa thêm. Điều quan trọng cần nhớ là quý vị luôn có thể tới bệnh viện hoặc nơi chăm sóc cận tử nếu thay đổi ý kiến.

Giai đoạn đầu

Thường ở những giai đoạn đầu của sự chăm sóc giảm nhẹ, trẻ em trông khá khỏe và có thể có ít triệu chứng. Khả năng là các em ở nhà, vẫn đi học và tham gia các sinh hoạt gia đình.

Hầu hết trẻ em bày tỏ ý muốn có ít chuyến đi tới bệnh viện. Khi bệnh của trẻ trở nên trầm trọng và bắt đầu có các triệu chứng, sẽ cần thiết có nhiều cuộc hẹn theo dõi hơn với toán chăm sóc. Tùy theo nhà quý vị ở đâu, cuộc tái khám có thể thực hiện qua điện thoại, hệ thống hội nghị truyền hình (videoconference), đến thăm tại nhà hoặc tới bệnh viện. Có lúc cần thiết phải nhập viện hoặc vào một nơi chăm sóc cận tử nhi đồng để thẩm định và kiểm soát những triệu chứng hoặc để có một “thời gian nghỉ ngắn” (chăm sóc thể).

Khi căn bệnh của con càng nặng

Khi bệnh của con càng nặng, quan trọng là gia đình cần quyết định những ngày cuối cùng sẽ là ở nhà, bệnh viện hay ở một nơi chăm sóc cận tử nhi đồng. Con quý vị có thể có một ý kiến dứt khoát về nơi chúng muốn đến để được chăm sóc. Một số gia đình đoán chừng là con họ sẽ phải sống những ngày cuối cùng ở bệnh viện, và đối với một số đây là lựa chọn của họ. Tuy nhiên, với sự hỗ trợ thích hợp, nhiều gia đình sẽ chọn cho con họ ở nhà. Mặc dù có thể phần lớn thời gian con quý vị ở tại bệnh viện nhi đồng của một thành phố thủ đô, con cũng có thể được chăm sóc ở một bệnh viện gần nhà quý vị nhất. Ở một vài tiểu bang, một nơi chăm sóc cận tử nhi đồng có thể là một lựa chọn khác.

Nếu quyết định ở nhà, quý vị sẽ cần sự hỗ trợ của bác sĩ nhi đồng của mình, bác sĩ địa phương, y tá chuyên khoa của bệnh viện và/hoặc y tá cộng đồng. Khi cần thiết, có thể sắp xếp các y tá đến nhà thăm mỗi ngày. Y tá có thể giúp với việc kiểm soát cơn đau và các triệu chứng khác, cung cấp sự hỗ trợ về mặt tinh thần và giúp quý vị chăm sóc cho con. Toán chăm sóc của quý vị có thể lo liệu để có sẵn các thuốc men và các vật dụng khác ở nhà để trợ giúp chăm sóc liên tục, và giảm thiểu sự cần thiết con phải tới bệnh viện nếu tình trạng của con thay đổi. Toán chăm sóc của quý vị cũng sẽ xem có thể quý vị cần thêm thiết bị gì nữa ở nhà (như ra giường, các dụng cụ trợ giúp di chuyển, và dụng cụ giúp tắm rửa).

Có thể quý vị sẽ thấy sự suy nghĩ của mình thay đổi giữa ý tưởng ở bệnh viện và chăm sóc ở nhà hoặc ở một nơi chăm sóc cận tử nhi đồng khi nào có chỗ. Điều này dễ hiểu và quý vị có thể thay đổi ý định của mình trong thời gian con bệnh. Ở bệnh viện sẽ có giường, nếu bất cứ khi nào quý vị cảm thấy chăm sóc ở bệnh viện thích hợp hơn. Nếu con ở bệnh viện, khi có thể, cháu sẽ được ở phòng riêng. Phòng có thể biến thành phòng ngủ bằng cách mang vào chăn mền, gối, các món đồ chơi ưa thích, ảnh và các món đồ đặc biệt khác từ nhà để làm cho nơi đây là một nơi thân thuộc hơn cho con.

Phỏng theo: Chính phủ Queensland 2002, Chăm sóc Giảm nhẹ cho Trẻ em bị bệnh Ung thư – Tài liệu Hướng dẫn dành cho Cha Mẹ, Bệnh viện Nhi Đồng Brisbane.